

## **Алгоритм дій у випадках домашнього насильства**

1. Якщо починається сварка, яка може закінчитися фізичним насильством, намагайтеся уникнути контакту і перейдіть у інше приміщення, яке можна легко покинути. Тримайтеся ближче до виходу. Уникайте суперечки у приміщенні, де є гострі предмети.
2. Знайдіть місце, куди можете піти у разі небезпеки. Це місце повинне бути безпечним, щоб кривдник вас не знайшов.
3. Домовтесь зі своїми сусідами, щоб вони викликали поліцію у випадку, коли почують крик з вашого помешкання.
4. Зробіть дублікат ключів та сховайте їх у надійному місці, щоб у разі небезпеки ви могли швидко вийти з приміщення та дістатися до безпечного місця.
5. Заховайте у безпечному місці необхідну суму грошей, список з необхідними номерами телефонів, документи та важливі речі.
6. Заздалегідь дізнайтеся телефони місцевих служб, які можуть надати необхідну допомогу.
7. Не мовчіть! Розкажіть про свою проблему людям, яким довіряєте, і обов'язково зверніться за допомогою до спеціалістів.

(Джерело: Міністерство соціальної політики України)