

Поведінка на письмовому іспиті:

1. Якщо відчуваєте, що вами опановує паніка, негайно скажіть самому собі “Стоп!” Це слово потрібно вимовити вголос як команду. Завжди пам’ятайте: все, що відбувається в вашому організмі, повністю управляється вашими думками, потрібно лише правильно підібрати фразу, яка запрограмує вашу свідомість, наприклад: «Я спокійний», «Я легко відповім на всі питання», «Я все знаю».
2. Після цього приведіть в норму своє дихання: кілька разів зробіть глибокий вдих і повільний видих. Ви підготувалися до іспиту, тепер настав час реалізувати свої знання.
3. Постарайтеся не реагувати на відволікаючі моменти (звуки і рух в аудиторії) та максимально зосередьтеся на виконуваній роботі.
4. Пробіжіть очима весь тест, щоб зрозуміти, якого типу завдання в ньому містяться, це допоможе налаштуватися на роботу.
5. Не поспішайте з відповідями, уважно читайте питання до кінця, щоб повністю зрозуміти його сенс.
6. Якщо не знаєте відповіді на запитання чи не впевнені в ньому, пропустіть його і відзначте, щоб потім до нього повернутися.
7. Якщо не змогли протягом відведеного часу відповісти на питання, залишається тільки покласти на свою інтуїцію і вказати найбільш ймовірний варіант.